



PROJEKT(18.06.2026)

## Harjumaa VI Omavalitsuspäev Maardu linnas\*

**"Tervisedendus - kohaliku omavalitsuse ning riigi koostöö ja sotsiaalse võrgustiku ühine vastutus inimeste elukvaliteedi tõstmiseks"**

*Märgitakse ära 35 aastat taasvaba Eestit; 160 aastat esimesest eestlaste ja lätlaste poliitilise subjektsuse seadusest "Makogukonna Seadusest Baltia- merre kubbermangudele Ria- Tallinna- ja Kura-male"; 105 aasta Eesti Maaomavalitsuste Liidu loomisest*

**AEG:** 30.10.2026

**KOHT:** Muuga sadama territooriumil (Maardu tee 57)

**AJAKAVA\*:**

**9:00 Omavalitsuspüü istutamine ja lipu heiskamine Kööba pargis**

Avasõnad. Osalevad: Maardu linna, Harjumaa Omavalitsuste Liidu, Tallinna Ülikooli, MTÜ POLIS, Riigikogu ja teiste koostööpartnerite esindajad

**9:15 Osavõtjate registreerimine, hommikukohv**

**10:00 Harjumaa VI Omavalitsuspäeva avamine**

Lauri Hussar, Riigikogu esimees

Ailar Lyra, Maardu Linnavolikogu esimees

Tanel Ots, Harjumaa Omavalitsuste Liidu juhatuse esimees, Saku Vallavolikogu esimees

Hendrik Johannes Terras, regionaal- ja põllumajandusminister

Sulev Lääne, MTÜ Polis president, Tallinna Ülikool

Priit Reiska, Tallinna Ülikooli rektor

Mihhail Kõlvart, Eesti Linnade ja Valdade Liidu juhatuse esimees, Tallinna Linnavolikogu esimees

**10:40 - 13.30 Ettekanded kohalike omavalitsuste, riigi ja teadlaste esindajatelt, sh**

10:40 Aurika-Sin Kerra, Maardu linnapea

*Kogukond kui tervise looja: Maardu vaade ja laiemad õppetunnid*

10:55 Riina Solman, Tallinna abilinnapea

*Tervisedendus – Tallinna vaade*

- 11.10 Siiri Visnapuu, Viimsi vallavanem  
*Liikuv Viimsi!*
- 11.25 Karmen Joller, sotsiaalminister  
*Riigi ja kohaliku omavalitsuse koostöö ning tervisedendus*
- 11.55 Merike Sisask, Tallinna Ülikooli sotsiaaltervishoiu professor, Eesti  
heaoluteaduste tippkeskuse EstWell nõukogu liige  
*Ise- ja koostöömise mõistlik tasakaal vaimse heaolu loomisel kogukonnas*

### **Virgutuspaus**

- 12.15 Kristjan Port, Tallinna Ülikooli tervisekäitumise ja spordibioloogia professor  
*Terves kehas terve vaim*
- 12.30 Maiu Merihein, Liikumisharrastuse kompetentsikeskuse juhatuse liige  
*Liikuma kutsuv kohalik omavalitsus – tööriistakasti tutvustamine*
- 12.45 Signe Riisalo, Riigikogu sotsiaalkomisjoni esimees  
*Riigikogu ja kogukond – tervisedenduse partnerid*
- 13:00 Andre Sepp, Harjumaa Omavalitsuste Liidu tegevdirektor, Raasiku Vallavolikogu  
liige, Tiina Tõemets, Harjumaa Omavalitsuste Liidu rahvatervise nõunik  
*Rahvatervise väljakutsed ja võimalused Harjumaal*

**13:15 Lõuna**

**14:30 - 15:30 Paneeldiskussioon**

**15:30 Töötoad**

***I töötuba. Kuidas inimesi liikuma motiveerida ja kujundada seda toetav keskkond?***

Arutelu juhid:

Ailar Lyra, Maardu Linnavolikogu esimees

Tiina Tõemets, Harjumaa Omavalitsuste Liidu rahvatervise nõunik

Sissejuhatav sõnavõtt:

Sille Pihlak, Sotsiaalministeeriumi rahvatervishoiu osakonna nõunik

Janne Tomberg, Harku valla tervisedenduse spetsialist

Andres Reimand, kogukonna algatus „Kopli sörk“ edulugu

Laura Viiroja, Saku Valla Spordikeskuse juhataja

Arutelu

## **II töötuba. Üksikisiku vastutus ja sotsiaalse võrgustiku roll vaimse tervise edendamisel**

Arutelu juhid:

Andre Sepp, Harjumaa Omavalitsuste Liidu tegevdirektor, Raasiku Vallavolikogu liige

Õnne Uus, Tallinna Ülikooli hariduspsühholoogia lektor

Sissejuhatav sõnavõtt:

Merike Sisask, Tallinna Ülikooli sotsiaaltervishoiu professor, Eesti heaoluteaduste tippkeskuse EstWell nõukogu liige

Olga Jevdokimova, Maardu linnavalitsuse sotsiaalabi osakonna juhataja

Maris Jõgeva, Sotsiaalministeeriumi vaimse tervise osakonna projektijuht

Ly Kasvandik, Lapse Heaolu Arengukeskuse (LaHe) teenuste- ja arendusjuht

Arutelu

### **17:00 Töötubade kokkuvõtted**

#### **Deklaratsiooni heakskiitmine**

Andre Sepp, Harjumaa Omavalitsuste Liidu tegevdirektor

Rivo Noorkõiv, OÜ Geomedia juhatuse esimees

### **17:45 Harjumaa Omavalitsuspäeva korraldusõiguse üleandmine Saue vallale**

Ailar Lyra, Maardu Linnavolikogu esimees

Aurika Sin-Kerra, Maardu linnapea

Taavi Ehrpais, Saue Vallavolikogu esimees

Andres Laisk, Saue Vallavanem

### **18:00 Harjumaa Omavalitsuspäeva lõpetamine**

Aurika Sin-Kerra, Maardu linnapea

Ailar Lyra, Maardu Linnavolikogu esimees

Andre Sepp, Harjumaa Omavalitsuste Liidu tegevdirektor

Sulev Lääne, MTÜ Polis president, Tallinna Ülikool

Jaak Aab, Riigikogu kohalike omavalitsuste ja regionaalpoliitika toetusrühma aseesimees, Jõelähtme Vallavolikogu esimees

*\*Korraldajatel on õigus teha kavas muudatusi; ettekanded ja teemad täpsustatakse*